

Gezielte Reinigungskuren

Um mit ätherischen Ölen nachhaltig arbeiten zu können, ist es wichtig, unseren Körper von abgelagerten Toxinen und Schadstoffen zu befreien. Wird dieser Schritt außer Acht gelassen, scheiden wir die Schadstoffe, die durch die Nutzung ätherischer Öle gelöst werden, vorwiegend über die Haut aus. Dies kann zu unerwünschten Reaktionen führen.

Für einen sanften Start der Reinigung auf zellulärer Ebene eignet sich die Zitronen-Pfefferminz-Zellreinigung mit ätherischen Ölen therapeutischer Qualität.

Zitronen-Pfefferminz-Zellreinigung

Ein sanftes und schonendes Detox und damit, wie viele Dinge in der Natur, sehr intelligent. Eine zu schnelle Entgiftung würde die Leber, die Nieren und den Körper generell zu stark belasten. Auf diese Weise kann über einen längeren Zeitraum über mehrere Wochen oder Monate eine behutsame Reinigung des Körpers erfolgen und die Toxine, die sich über Jahre und Jahrzehnte im Gewebe abgelagert haben, werden aus dem Körpersystem entlassen.

Anwendung am Morgen:

- 1 Tropfen Zitronenöl therapeutischer Qualität am Morgen oder Vormittag (bis 14 Uhr)
- auf den Handteller geben und per Handinhalation einige Atemzüge nehmen
- 1 Tropfen in dein Müsli oder deinen Porridge geben
- einige Tropfen in den Ultraschallvernebler (Diffusor) geben und über die Raumluft inhalieren

Wirkung:

Reinigung auf zellulärer Ebene, Zellrezeptoren werden gereinigt.

Ein Tropfen Zitronenöl enthält 40 Trillionen Moleküle(!), der menschliche Körper besteht aus 100 Billionen Zellen. Somit ein ein Tropfen Zitronenöl das Potential, jede Körperzelle mit 40.000 Zitronenmolekülen zu versorgen. Durch die enthaltenen natürlichen Gamma Terpene diffundiert das Zitronenöl durch den ganzen Körper. WICHTIG ist, dabei genug Wasser zu trinken.

Die Zitrone wirkt antibakteriell, Leber reinigend, Galle anregend, immunstärkend, Magen stärkend, Nervensystem stabilisierend, verdauungsfördernd u.v.m.

Alternativ kann auch 1 Tropfen Grapefruit- oder Orangenöl therapeutischer Qualität verwendet werden.

Geistig-seelisch wirkt die Zitrone anregend, antidepressiv, leicht beruhigend, entspannend, erfrischend, Gedanken klärend, kräftigend, stimmungsaufhellend.

Anwendung am Nachmittag:

Inhaliere 1 Tropfen Pfefferminze während des Nachmittags mit tiefen Atemzügen. Körperlich wirkt Pfefferminze u.a. Leber anregend, nierenstärkend, regt Gallenproduktion- und fluss an, wirkt zellerneuernd.

Dies unterstützt die gesunde Verdauung und Ausscheidung, macht basisch und komplettiert die Wirkung der in der ersten Tageshälfte inhalierten Zitrone.

Geistig-seelisch wirkt die Pfefferminze anregend, konzentrationsfördernd, nervenstärkend und stimulierend.

Bezugsquellen ätherischer Öle therapeutischer Qualität:

youngliving.com

Die Öle der Pluslinie sind alle zertifiziert für die innere Anwendung.

Kosten:

Zitrone+ 5ml 7,80

Pfefferminze+ 5ml 12,80

Bei Interesse melde dich gerne.

Dörthe Vogt

Mail: doerthe.vogt@yogainbewegung.de